

IDROTTSDAG 13/9!

Torsdagen den 13 september ska 3:or och 4:or till Västra Mark för en gemensam idrottsdag. Vi samlas klassvis på Västra Mark senast 8:10. Personal finns på plats från 7:45. Meddela klassläraren senast tisdag 11/9 om ert barn är på morgonfritids och behöver gå till Västra Mark tillsammans med personal.

Vi startar dagen med skoljoggen! Varje år springer, joggar eller går nära en halv miljon unga runtom i landet i Skoljoggen. I år satsar vi på att tillsammans nå fem varv runt jorden. Vi springer också för förmånstagaren SOS barnbyar dit man kan skänka en slant om man vill. Enklaste sättet att göra detta är att SMS:a till **72930**. Skriv Skoljoggen, följt av belopp. Ni väljer hur mycket ni vill ge bland följande summor:

Skoljoggen 10

Skoljoggen 20

Skoljoggen 40

Skoljoggen 50

Skoljoggen 100

Skoljoggen 200

Skoljoggen 300

Om ni inte har möjlighet att SMS:a kan ni ge en slant till er klasslärare. Överskottet av den frivilliga Springslanten går till Astrid Lindgrens barnby i Bouar i Centralafrikanska republiken.

Läs gärna mer om Skoljoggen och Springslanten på www.skolidrott.se.

Efter skoljoggen bjuder vi på frukt innan vi kör igång med friidrottsgrenarna. Därefter äter vi lunch (fläskwook med ris) och duschar innan vi går tillbaka till skolan. Skoldagen avslutas där i vanlig tid.

8:10 **samling klassvis på Västra Mark**
skoljogg
frukt
friidrott (längd, kula, kast, höjd, 60m)
stafett
lunch och dusch
promenad tillbaka till skolan

Ta med: **idrottskläder efter väder**
vattenflaska
duschgrejer och ombyte



Vi hoppas på fint väder och en härlig dag tillsammans!